



LA BULLE

Accueillir en douceur les adultes de demain

**Trousseau à préparer et à apporter
lors de l'accouchement à la Bulle
maison de naissance à Feluy**

Prévoir le moyen de transport jusqu'à la maison de naissance ainsi que pour le retour à la maison.
Prévoir de quoi protéger la voiture (plastique, essuie) et de quoi être installée confortablement dans la voiture (coussins, couverture...)

D'un point de vue praticité pour nous merci d'organiser vos bagages en deux parties :

Pour le travail et l'accouchement :

- tenues décontractées
- 2 grands essuies de bain
- maillot pour le papa si il souhaite accompagner maman dans la piscine
- tout ce qui vous fera du bien / plaisir pendant le travail : musique, coussins, bougies, huiles essentielles, huile de massage...
- des vêtements chauds pour le bébé (pyjama + body manches longues + chaussettes bonnet)
- deux essuies bien doux pour envelopper bébé à la naissance
- une couverture pour envelopper bébé
- une boîte pour le placenta ($\pm$ 500g)
- prévoir deux vignettes de la maman et les deux cartes d'identité

Pour le repos après l'accouchement :

- Pyjama ou chemise de nuit
- Nécessaire de toilette
- Arnica en granules homéopathiques 5CH, paracétamol et ibuprofène
- Slips confortables et bandes hygiéniques lavables ou jetables selon votre convenance
- vêtement pour le retour à la maison pour maman et bébé
- une couche pour le retour à la maison (la maison de naissance fournit des couches lavables le temps du séjour (une location est possible))
- boissons et aliments préférés la cuisine est à votre disposition (frigo, plaque au gaz, four et four à micro-ondes) la maison de naissance vous fournit un petit déjeuner et un repas chaud en fonction de l'heure d'accouchement. Merci de nous spécifier si vous avez un régime alimentaire particulier.
- Coque et couverture pour le retour (nous vous conseillons d'essayer le système de fixation avant l'accouchement)
- Biberons et lait si la maman n'allait pas
- un sac pour le linge sale

Effectuer le versement des frais de 450€ sur le compte BE59 7320 6317 3626 de la Bulle (une facture sera réalisée après l'accouchement) à 36 semaines .

Tout doit être prêt pour 37 semaines, date à laquelle vous pouvez accoucher à la Bulle.

A votre arrivée ne décharger que le sac pour l'accouchement

Rue Victor Rousseau 1A/1 7181 Feluy
N.E. 0657.943.377