



LA BULLE

Accueillir en douceur les adultes de demain

matériel à préparer
pour un accouchement à domicile
avec l'équipe de la Bulle

Pour le travail et l'accouchement :

- une alaise ou bâche pour protéger la literie
- des petites alaises
- un chauffage d'appoint
- des essuies et gants de toilette
- maillot pour le papa si il souhaite accompagner maman dans la piscine
- tout ce qui vous fera du bien / plaisir pendant le travail : musique, coussins, bougies, huiles essentielles, huile de massage...
- des vêtements chauds pour le bébé (pyjama + body manches longues + chaussettes bonnet)
- deux essuies bien doux pour envelopper bébé à la naissance
- une couverture pour envelopper bébé
- un récipient pour le placenta
- une valise prête au cas où il faudrait partir à l'hôpital avec les documents d'identité, assurance...
- pour la même raison il faut avoir une coque si le transfert devait avoir lieu après la naissance (nous vous conseillons d'essayer le système de fixation avant l'accouchement)

Pour après l'accouchement :

- Arnica en granules homéopathiques 5CH, paracétamol et ibuprofène
- de l'argile blanche en poudre
- Slips confortables et bandes hygiéniques lavables ou jetables selon votre convenance
- des couches
- Biberons et lait si la maman n'allait pas

Effectuer le versement des frais de 450€ sur le compte BE59 7320 6317 3626
de la Bulle (une facture sera réalisée après l'accouchement) à 36 semaines .